



Mitgliedschaften im Überblick

Eine Investition in Ihre Gesundheit.

Trainings-Abo 24

24 Monate Laufzeit

- ✓ alle Trainingsbereiche
- ✓ Gesundheit durch Training
- ✓ langfristige Erfolge
- ✓ dauerhaft hohe Lebensqualität
- ✓ Basisbetreuung

58 €/Monat

Trainings-Abo 12

12 Monate Laufzeit

- ✓ alle Trainingsbereiche
- ✓ Gesundheit durch Training
- ✓ beliebte Laufzeit
- ✓ verbesserte Lebensqualität
- ✓ Basisbetreuung

73 €/Monat

Trainings-Abo 6

6 Monate Laufzeit

- ✓ alle Trainingsbereiche
- ✓ Einblick ins Fitnessangebot
- ✓ maximale Flexibilität
- ✓ im Anschluss monatlich kündbar
- ✓ Basisbetreuung

83 €/Monat

Trainingseinführung

1 Quartal Laufzeit

- ✓ Anamnese / Diagnostik
- ✓ Zielerarbeitung
- ✓ Trainingsplan
- ✓ Trainingseinweisung
- ✓ Trainingsplananpassung

89 €/einmalig

Trainingsbetreuung

pro Quartal

- ✓ sportwissenschaftliche Trainingssteuerung
- ✓ Trainingsplanumstellung pro Quartal
- ✓ Re-Test
- ✓ inkl. eGym Trainingszirkel

35 €/Quartal

Tarife für Wenigtrainierer

(1 Training pro Woche)

ab **42** €/Monat

Sprechen Sie uns an!

EGYM Trainingszirkel (in der Trainingsbetreuung enthalten)



- ✓ effektives Zirkeltraining
- ✓ nachhaltiges Training
- ✓ Trainingskontrolle durch digitale Steuerung
- ✓ sicheres Training für Einsteiger
- ✓ automatische Geräteeinstellung
- ✓ Trainingserfolge in der App
- ✓ stetige Trainingsplananpassung

Preise gültig ab 01. August 2025





Maximale Trainingserfolge

mit qualifiziertem Personal Training

Personal Training 60

3 Monate Laufzeit

- ✓ 2 Einheiten á 30 Minuten pro Monat
- ✓ 1:1 Betreuung & Übungskorrektur
- ✓ zielgerichtetes Coaching
- ✓ individuelle Trainingspläne

80 €/Monat

Ihre Vorteile

- ✓ individuelle Trainingseinheiten
- ✓ qualifizierte Fitnesstrainer
- ✓ optimale Trainingssteuerung

Nur in Verbindung mit einer Mitgliedschaft



Kleingruppencoaching

3 Monat Laufzeit

- ✓ für jedes Fitnesslevel geeignet
- ✓ zielorientierte Begleitung
- ✓ mehr Motivation
- ✓ 3-6 Personen
- ✓ 60 Min. pro Woche

80 €/Monat

Reha-Sport

Basic

- ✓ zwei Reha-Kurse pro Woche
- ✓ mit Rezept / ärztlicher Verordnung

0 €/Monat

Reha-Sport

Premium

- ✓ gesamtes Kursprogramm
- ✓ medizinisches Gerätetraining
- ✓ mit Rezept / ärztlicher Verordnung
- ✓ Basisbetreuung

49 €/Monat

Ernährungscoaching

8 Wochen Laufzeit

- ✓ Individuelles Ernährungsprogramm
- ✓ Wöchentliche Gruppencoachings (6-8 Teilnehmer)
- ✓ Alltagstauglich – ohne Diät, ohne Verbote
- ✓ inkl. Online-Akademie Zugang

195 €/einmalig

Preise gültig ab 01. August 2025

