

Kurs Specials in Holzkirchen 2025

19.10.2025

09.30 Uhr HOT IRON® 1 mit Simone Behrend

10.30 Uhr Indoor Cycling mit Simone Behrend

26.10.2025

09.30 Uhr Yoga mit Charlotte Bateman

02.11.2025

09.30 Uhr Yoga mit Charlotte Bateman

09.11.2025

09.30 Uhr Indoor Cycling mit Alexandra Karchewa

23.11.2025

Herbstspecial – Dein sportliches Kennenlernpaket

09.30 Uhr HOT IRON® 1 mit Alexandra Höchtl

10.30 Uhr BOOSTAR® Express mit Alexandra Höchtl

11.00 Uhr KORCE® Express mit Alexandra Höchtl

07.12.2025

09.30 Uhr Yoga mit Charlotte Bateman

14.12.2025

09.30 Uhr TRX Workout mit Simone Behrend

10.30 Uhr Indoor Cycling mit Simone Behrend

21.12.2025

Plätzchen Power

09.30 Uhr

HOT IRON® CROSS mit Alexandra Höchtl

10.30 Uhr

BOOSTAR® mit Alexandra Höchtl

28.12.2025

09.30 Uhr

KORCE® mit Simone Behrend

10.30 Uhr

HOT IRON® CROSS mit Simone Behrend

11.30 Uhr

YONGA® mit Simone Behrend

12.30 Uhr

Indoor Cycling mit Simone Behrend