



# Mitgliedschaften im Überblick

Eine Investition in Ihre Gesundheit.

## Flex-Abo

1 Monat Laufzeit

- ✓ alle Trainingsbereiche
- ✓ Einblick ins Fitnessangebot
- ✓ maximale Flexibilität
- ✓ monatlich kündbar
- ✓ zzgl. Startpaket

**99** €/Monat

## Fitness-Abo

12 Monate Laufzeit

- ✓ alle Trainingsbereiche
- ✓ effektive Trainingsbetreuung
- ✓ langfristige Erfolge
- ✓ verbesserte Lebensqualität
- ✓ zzgl. Start- und Betreuungspaket

**39 - 79** €/Monat

## Gesundheit Spezial

3 Monate Laufzeit

- Ab 50 Vital Programm
- Figur & Abnehmprogramm
- Muskelaufbauprogramm
- Schmerzfrei Programm

inkl. Startpaket

**349** €/einmalig

## Reha-Sport

Premium

- ✓ gesamtes Kursprogramm
- ✓ medizinisches Gerätetraining
- ✓ mit Rezept / ärztlicher Verordnung
- ✓ zzgl. Start- und Betreuungspaket

**39** €/Monat

## Reha-Sport

Basic

- ✓ zwei Reha-Kurse pro Woche
- ✓ mit Rezept / ärztlicher Verordnung

**0** €/Monat

Individuelle Bausteine  
für Ihre Bedürfnisse

**Sauna**  
**Getränkeabo**  
**Gesundheitstest**  
**Personaltraining**  
**Gesundheitscoaching**  
**Ernährungsberatung**

## Startpaket

einmalig

- ✓ Verwaltungsgebühr
- ✓ Anamnese / Diagnostik
- ✓ Trainingsplan + Trainingseinweisung
- ✓ drei Monate Betreuung durch Fachtrainer

**89** €/einmalig

## Betreuungspaket

pro Quartal

- ✓ sportwissenschaftliche Trainingssteuerung
- ✓ Trainingsplan- und Fortschrittsanalysen
- ✓ Re-Test
- ✓ sicher trainieren

**29<sup>50</sup>** €/Quartal

**Attraktive Rabatte**  
**für Familien, Schüler,**  
**Auszubildende, Studenten**  
**und Wenigtrainierer.**

Sprechen Sie uns an!

